



I. Municipalidad de Santiago
Escuela D-45 Provincia de Chiloé
Av. Rondizzoni #2738 RBD 8520-0
Teléfono: 442353581 - 442353582



Plan de Sexualidad Afectiva y Género



Escuela Provincia de Chiloé

2025



I. Municipalidad de Santiago
Escuela D-45 Provincia de Chiloé
Av. Rondizzoni #2738 RBD 8520-0
Teléfono: 442353581 - 442353582



1. IDENTIFICACIÓN:

- 1.1. Informaciones del establecimiento: Escuela Provincia de Chiloé.
 - 1.1.1. Nombre de La Acción: Creación Plan de Educación sexual, afectividad y género.
 - 1.1.2. RBD: 8520-0
 - 1.1.3. Dependencia/Dirección: Municipal
 - 1.1.4. Nivel de Educación: Educación General Básica
 - 1.1.5. Nombre del Director(a): Ana Luisa Rodríguez
 - 1.1.6. Encargado del PESI: Rosario Ávila Mora.



I. Municipalidad de Santiago
Escuela D-45 Provincia de Chiloé
Av. Rondizzoni #2738 RBD 8520-0
Teléfono: 442353581 - 442353582



2. FUNDAMENTACIÓN

Porque el ser humano es un ser de relaciones, que tiene necesidad de expresarse, de amar, de ser amado, de interactuar con otras personas, de procrear, en forma libre, consciente, responsable.

Porque el ser humano tiene necesidad de construir una auto-imagen positiva y de desarrollar libremente formas de relaciones interpersonales, potenciando su capacidad de sentir, gozar y sonreír, de dar, compartir y recibir.

De aprender a respetarse, ser respetado y respetar.

Porque el ser humano tiene necesidad de preservar su intimidad, llevar estilos de vida sana, preservarse de enfermedades de transmisión sexual, o de cualquier consecuencia no deseada, tanto física como psíquica y sociocultural, derivadas de las relaciones sexuales, que puedan impactarlo a él, a ella, a la comunidad y su medio ambiente.

Por último, tiene derecho a ser respetado en todas las decisiones que tome con respecto a su sexualidad, a ser escuchado y orientado si lo solicita.

El Plan de Educación sexual integral pretende abordar las temáticas de sexualidad que nacen de unos diagnósticos institucionales, y que están acorde a las etapas de desarrollo de cada estudiante, donde se tomaron en cuenta las visiones y preocupaciones de los estudiantes, padres y funcionarios.

Al realizarnos la pregunta ¿Qué podemos hacer para trabajar las problemáticas de sexualidad que se presentan en las instituciones educativas? nos lleva a reflexionar lo que necesitamos para trabajar la sexualidad desde una mirada integral.

Nuestras necesidades son:

- Un recurso humano capacitado para enfrentar las necesidades de la Comunidad Educativa.
- Equipos multidisciplinarios que enfrenten las temáticas de sexualidad desde una mirada transversal y afectiva.
- Incorporar todos los estamentos e integrantes de la Comunidad educativa (Estudiantes, padres, apoderados, Profesores, Directivos y asistentes de la educación) y contextualizar las necesidades propias de cada escuela.



I. Municipalidad de Santiago
Escuela D-45 Provincia de Chiloé
Av. Rondizzoni #2738 RBD 8520-0
Teléfono: 442353581 - 442353582



- Trabajar en todos los sub-sectores y niveles (desde pre escolar hasta 8º básico), considerando las necesidades propias de cada etapa de desarrollo.
- Trabajar de manera integrada con otros Planes como: ETE (Estrategias de Transición Educativa), medio ambiente y formación ciudadana.
- Incorporar el programa en el PEI de la Escuela.
- Generar redes externas para poder capacitar a la comunidad Educativa.

Todo esto nos llevó a generar un Plan de Educación Sexual Integral (ESI), porque este trabajo está enfocado a solucionar las problemáticas que se presentan en la comunidad Educativa relacionadas con la sexualidad de una forma integral, además nos ayuda a formar estudiantes informados, con herramientas que les permitan desenvolverse en su vida afectiva, responsables de su sexualidad, capaces de tomar decisiones libres y a conciencia, que sean respetuosos de las identidades sexuales propias y de los otros, que se relacionan de forma sana y saludable, y que se sienten bien consigo mismo y con los otros .

Es por ello que la escuela juega un rol fundamental en el desarrollo íntegro de las personas y sus familias, con una educación sexual sana que promueva el autocuidado y la responsabilidad de los adolescentes en la prevención de embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual.



I. Municipalidad de Santiago
Escuela D-45 Provincia de Chiloé
Av. Rondizzoni #2738 RBD 8520-0
Teléfono: 442353581 - 442353582



3. IMPLEMENTACIÓN:

De acuerdo a los resultados observados a través de la aplicación de una encuesta, deberá enfocarse el trabajo en los niveles de Educación Inicial a Octavo Básico.

Temas para abordar según las necesidades de cada nivel:

- Cuidado del cuerpo (higiene y actividad física)
- Expresión y regulación de emociones.
- Salud mental (qué es, factores protectores y de riesgo)
- Respeto a la diversidad, inclusión y no discriminación.
- Equidad de género.
- Prevención al consumo de drogas y alcohol.
- Responsabilidad sexual: uso de métodos anticonceptivos.
- Embarazo adolescente.
- Autocuidado y prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS).
- Autocuidado y prevención del abuso sexual.



4. OBJETIVOS:

4.1. OBJETIVO COMUNAL

Orientar la formación de personas capaces de vivir integralmente su sexualidad, con un sentido positivo ante la vida. Comprender y apreciar la importancia que tienen las dimensiones afectiva, espiritual, ética y social, para un sano desarrollo sexual, en un espacio de respeto por la vida humana, por la diversidad y la dignidad del individuo, entregando herramientas para una vida responsable y sana.

4.2. Objetivos generales:

- ✓ Favorecer el desarrollo físico, personal y de autocuidado, en contexto de la valoración de la vida y el propio cuerpo, mediante hábitos de higiene, prevención de riesgos y de una vida saludable.
- ✓ Comprender la importancia que tienen las dimensiones afectiva, espiritual, ética y social, para un sano desarrollo sexual.
- ✓ Reconocer las diferencias que existen entre género, aprendiendo a respetarla y aceptarla.
- ✓ Facilitar herramientas para el correcto uso de estrategias de autocuidado en las relaciones afectivas de las y los jóvenes.

4.3. Objetivos Específicos:

- ✓ Socializar con la Comunidad Educativa el Plan de Sexualidad Institucional.
- ✓ Asegurar la inclusión y visibilización de contenidos de sexualidad, afectividad y género en las distintas asignaturas.
- ✓ Generar conciencia y acciones de autocuidado en el uso de las redes Sociales.
- ✓ Analizar situaciones de la comunidad educativa en el ámbito de la sexualidad además de la convivencia, generando instancias de dialogo donde se propongan soluciones.
- ✓ Identificar la distinción sobre diversos tipos de violencia – incluyendo la violencia de género.
- ✓ Generar acciones cruzadas entre los planes de Educación Sexual Integral, Medio Ambiente, Formación Ciudadana y Estrategias de Transición Educativa.



5 CARTA GANT DE IMPLEMENTACIÓN:

Acciones:	Mes 3	Mes 4	Mes 5	Mes 6	Mes 7	Mes 8	Mes 9	Mes 10	Mes 11	Mes 12
5.1 Actividades cruzadas con los Planes ETE, Formación Ciudadana y Medio ambiente:										
Segundo Ciclo	X				X	X				X
Educación Inicial								X		
Primer Ciclo								X		
5.3 Talleres (5° - 6° Básico)									X	
Taller 5°										
Taller 6°								x		
5.4 Talleres (7° - 8° Básico)								X	X	
Taller 7°										
Taller 8°						X	X	X		
5.5 Participación en Capacitaciones y Congresos de Sexualidad										
Docentes					X					



I. Municipalidad de Santiago
Escuela D-45 Provincia de Chiloé
Av. Rondizzoni #2738 RBD 8520-0
Teléfono: 442353581 - 442353582



6- MONITOREO:

Las y los docentes tendrán que coordinar la implementación de las actividades en las reuniones de ciclo y/o ETE.

7- EVALUACIÓN:

El equipo Directivo, se reunirá con todos los encargados de los planes para realizar reuniones de monitoreo y/o evaluación de todos los planes, además cada actividad que se planifique e implemente deberá presentar alguna evidencia, como por ejemplo: fotos, trabajos, etc.

Además se tiene que aplicar en cada actividad alguna pauta de evaluación o breves cuestionarios o encuestas de satisfacción, que den cuenta del aprendizaje.

En el caso que la acción lo solicite en su planificación, se confeccionará un informe de impacto de la acción.

Además cada finalización de año la coordinadora ESI realizará una evaluación cuantitativa del porcentaje de logro de la implementación del Plan.

Al final de cada semestre se realizará una revisión y evaluación del nivel de implementación de cada acción del Plan PROCES.



I. Municipalidad de Santiago
Escuela D-45 Provincia de Chiloé
Av. Rondizzoni #2738 RBD 8520-0
Teléfono: 442353581 - 442353582



Actividad Planificada	Implementación	Porcentaje Implementación	Evidencia de implementación
Actualización del Plan 2025.	Sí	100%	Documento Plan Institucional
Aplicación de Encuesta "Yo Elijo qué y cómo Aprender 2025"	Sí	100%	Evidencias fotográficas.
Aplicación de Encuesta "Yo Elijo qué aprender" ESI 2025	Sí	100%	Encuestas realizadas
Actividades Cruzadas con los Planes de Formación Ciudadana y ETE.	Sí	50%	Evidencias fotográficas
Talleres enfocados a las necesidades los y las estudiantes 5° - 6° y 7° y 8°.	Sí	100%	Evidencias fotográficas.
Implementar Acciones en el segundo ciclo cruzadas con convivencia escolar	Sí	70%	Evidencias fotográficas



I. Municipalidad de Santiago
Escuela D-45 Provincia de Chiloé
Av. Rondizzoni #2738 RBD 8520-0
Teléfono: 442353581 - 442353582



Participar en Capacitaciones Docentes: Charla de Primeros auxilios Psicológicos.	Sí	100%	Lista de asistencia, presentación ppt.
--	----	------	--

Evidencias Fotográficas:

1. Talleres enfocados a las necesidades los y las estudiantes 5° - 6° y 7° y 8°.



2. Aplicación de Encuesta "Yo Elijo qué aprender" ESI 2025

Encuesta "Yo elijo qué aprender"

Plan de Educación Sexual Integral

Curso: 7° y 8° básico.

Instrucciones: De los siguientes temas, marca con una equis (x) 3 opciones sobre las que te gustaría aprender.

- Cuidado del cuerpo (higiene y actividad física)
- Expresión y regulación de emociones.
- Relaciones interpersonales positivas.
- Salud mental (qué es, factores protectores y de riesgo)
- Respeto a la diversidad, inclusión y no discriminación.
- Equidad de género.
- Prevención al consumo de drogas y alcohol.
- Autocuidado y prevención del abuso sexual.
- Responsabilidad sexual: uso de métodos anticonceptivos.
- Embarazo adolescente
- Autocuidado y prevención de la Infecciones de transmisión sexual (ITS)

Encuesta "Yo elijo qué aprender"

Plan de Educación Sexual Integral

Curso: 5° y 6° básico.

Instrucciones: De los siguientes temas, marca con una equis (x) 3 opciones sobre las que te gustaría aprender.

- Cuidado del cuerpo (higiene y actividad física)
- Expresión y regulación de emociones.
- Relaciones interpersonales positivas.
- Salud mental (qué es, factores protectores y de riesgo)
- Respeto a la diversidad, inclusión y no discriminación.
- Equidad de género.
- Prevención al consumo de drogas y alcohol.
- Autocuidado y prevención del abuso sexual.



I. Municipalidad de Santiago
Escuela D-45 Provincia de Chiloé
Av. Rondizzoni #2738 RBD 8520-0
Teléfono: 442353581 - 442353582



Resultados Encuesta Plan ESI 2025 "Yo elijo qué aprender"

7° y 8°

8° Básico A y B (40 estudiantes, cada uno vota por 3 opciones)

Tema	Número de Elecciones
Cuidado del cuerpo (higiene y actividad física)	13
Expresión y regulación de emociones.	9
Relaciones interpersonales positivas.	3
Salud mental (qué es, factores protectores y de riesgo)	12
Respeto a la diversidad, inclusión y no discriminación.	5
Equidad de género.	2
Prevención al consumo de drogas y alcohol.	22
Autocuidado y prevención del abuso sexual.	4
Responsabilidad sexual: uso de métodos anticonceptivos.	17
Embarazo adolescente	19
Autocuidado y prevención de las Infecciones de transmisión sexual (ITS)	14

7° A y 7°B (26 de 7°A, 17 de 7°B)

Tema	Número de Elecciones
Cuidado del cuerpo (higiene y actividad física)	19
Expresión y regulación de emociones.	13
Relaciones interpersonales positivas.	3
Salud mental (qué es, factores protectores y de riesgo)	19
Respeto a la diversidad, inclusión y no discriminación.	9
Equidad de género.	8
Prevención al consumo de drogas y alcohol.	16
Autocuidado y prevención del abuso sexual.	9
Responsabilidad sexual: uso de métodos anticonceptivos.	13
Embarazo adolescente	11
Autocuidado y prevención de las Infecciones de transmisión sexual (ITS)	6

6° (28 estudiantes 6°A)

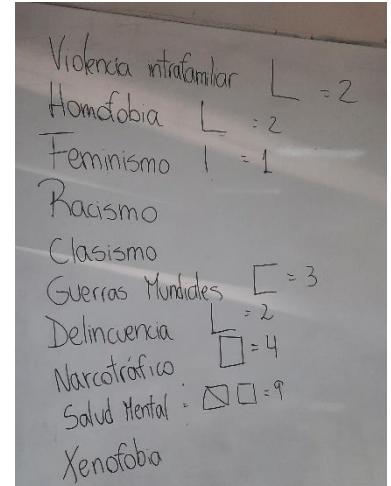
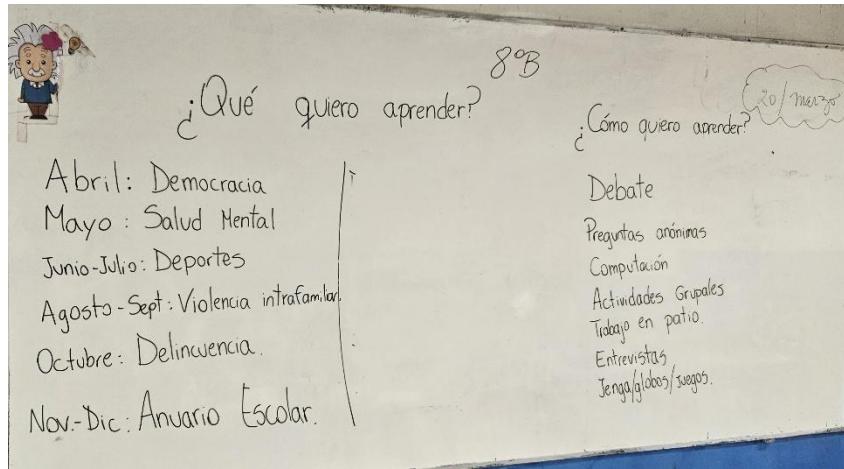
Tema	Número de Elecciones
Cuidado del cuerpo (higiene y actividad física)	18
Expresión y regulación de emociones.	8
Relaciones interpersonales positivas.	6
Salud mental (qué es, factores protectores y de riesgo)	12
Respeto a la diversidad, inclusión y no discriminación.	10
Equidad de género.	4
Prevención al consumo de drogas y alcohol.	13
Autocuidado y prevención del abuso sexual.	9

9

5° A y B (27 de 5°A y 23 de 5°B)

Tema	Número de Elecciones
Cuidado del cuerpo (higiene y actividad física)	29
Expresión y regulación de emociones.	24
Relaciones interpersonales positivas.	12
Salud mental (qué es, factores protectores y de riesgo)	21
Respeto a la diversidad, inclusión y no discriminación.	18
Equidad de género.	8
Prevención al consumo de drogas y alcohol.	23
Autocuidado y prevención del abuso sexual.	15

3. Yo elijo qué y cómo aprender.





I. Municipalidad de Santiago
Escuela D-45 Provincia de Chiloé
Av. Rondizzoni #2738 RBD 8520-0
Teléfono: 442353581 - 442353582



4. Brigada Verde





I. Municipalidad de Santiago
Escuela D-45 Provincia de Chiloé
Av. Rondizzoni #2738 RBD 8520-0
Teléfono: 442353581 - 442353582



7- BIBLIOGRAFIAS:

1- EDUCACIÓN EN SEXUALIDAD, AFECTIVIDAD Y GÉNERO

Orientaciones para el diseño e implementación de un programa en sexualidad, afectividad y género, MINEDUC

2- +INCLUSIÓN+PROTECCIÓN EN LA COMUNIDAD EDUCATIVA

- DISCRIMINACIÓN-VIOLENCIA, orientaciones para promover espacios de participación y sana convivencia escolar, MINEDUC, 2017.

3- OPORTUNIDADES CURRICULARES PARA LA EDUCACIÓN EN SEXUALIDAD, AFECTIVIDAD Y GÉNERO, MINEDUC, 2018.



I. Municipalidad de Santiago
Escuela D-45 Provincia de Chiloé
Av. Rondizzoni #2738 RBD 8520-0
Teléfono: 442353581 - 442353582

